

体育室個人利用の手引き

2026/3/29

利用当日に電話でご予約 805-5188

1 予約受付・利用について

- 利用時間は、1日1回のみ（当日の利用状況で引き続き連続利用可）
- 予約種目（鏡側）卓球（中側）バドミントン・ソフトバレー（舞台）バスケットボール
- 予約は電話での申し込みになります（来館受付申し込みも可能ですが、空きがない場合があります）

◆予約・利用時間帯

曜日	時間帯	利用時間帯	予約受付時間 (利用当日)	利用種目
月～土	午後	① 15:00～15:45	14:00～16:00	鏡側……………卓球
日 曜		② 16:00～16:45		
		③ 17:00～17:45		
		① 12:00～12:45	11:00～15:00	中側……………バドミントン・ソフトバレー
② 13:00～13:45				
③ 14:00～14:45				
④ 15:00～15:45				
祝 日	⑤ 16:00～16:45	14:00～15:00	舞台……………バスケットボール	
	① 15:00～15:45			
月・木	夜間	② 16:00～16:45	17:00～19:00	※ 木曜日の夜間、鏡側(卓球)は利用できません
		① 18:00～18:45		
		② 19:00～19:45		
		③ 20:00～20:45		

*センターの自主事業や区の事業等により、個人利用が出来ない場合があります。

*連続で利用する際は、45分になったら受付まで来てください。

2 個人利用にあたってのお願い

- 用具類(ラケット、ボール等)の貸し出しはできますが、数に限りがございますのでご持参にご協力ください。
- 上履きをご持参下さい。(外履き、くつ下、はだし、スリッパ等では利用出来ません。)
- その他周囲に著しく迷惑をきたしていると判断される場合は退館をお願いする場合があります。

3 当日利用方法

- 予約した代表者が必ず手続きしてください。
- 体育室では上履きに履き替えてください。
(体育室以外をご利用の際は、外履きに履き替えてください。)
- 熱中症予防のため水分補給(スポーツ飲料、お茶、水等)は可能です。
- 個人帯での未就学児の卓球は、危険防止のため出来ません。
- 卓球・バドミントンラケット使用の際は、周囲の安全に充分注意してご利用ください。
- 終了時はモップで床清掃し館内に滞留せずに時間内に退出ください。

★皆さん、お互いに譲り合い、楽しく、明るくいつまでもきれいにしましょう。ご協力をお願いいたします。★

特定非営利活動法人 よつ葉の会 上飯田地区センター

TEL 805-5188